

KRČNĚ ŽILE

KONVENCIONALNI PRISTOP

- KIRURGIJA
- NOGAVICE

Kaj lahko prispeva h krčnim žilam ?

- PRITISK V MEDENICI
- GOSTA, „LEPLJIVA“ KRI

PRITISK V MEDENICI

- PREKOMERNA TELESNA TEŽA
- NOSEČNOST
- NEPRAVILNOSTI V HRBTENICI, MEDENICI,
SLABA DRŽA
- NAPIHNJENOST

„LEPLJIVA KRI“

- DEHIDRACIJA
- POMANJKANJE GIBANJA
- KONGESTIJA JETER

→ ZELIŠČA ZA „LEPLJIVO“ KRI: ginko, česen, ingver

ZELIŠČA

- KREPITEV STENE ŽIL: divji kostanj, glog, ognjič
- CIRKULATORNI STIMULANTI: rman, rožmarin, ingver, cipresa
- ASTRINGENTI: virginijski nepozebnik, list maline, trpotec

Primer:

- INTERNO: tinkturalahko tudi čaj
 - glog (vršički, glog).....360 ml
 - Divji kostanj.....120 ml
 - Sladki koren (meta, komarček).....80 ml
- 10 ml, 1 x na dan
- Ognjič, detelja, rman, ingver...

- EKSTERNO: losjon

- 1 del tinkture rman + divji kostanj + list maline
- 1 del ognjičevega macerata
- Eterično olje sivke