



MACERAT – SVEŽA SIVKA



1. Steriliziraj kozarček in pokrovček
2. Drobno nareži sivko (liste, cvetove in upogibljiv del stebela)
3. Napolni steriliziran kozarček do $\frac{3}{4}$ s sivko (da bo rahlo natlačeno)
4. Dodaj alkohol (2-3 čajne žličke za srednji kozarec za vlaganje) in dobro premešaj
5. Nalij olivno olje do vrha (vsaj za 2 prsta več, kot je bilo sivke mora biti olja – ko nalijemo olje sivka splava na vrh, a saj smo si zapomnili, koliko smo imeli sivke)
6. Kozarec označi (sveža sivka, macerat, datum...)
7. Pustimo na toplem, temnem mestu, kjer bo najmanj nihanja temperatur 4 tedne.
8. Kozarec lahko damo tudi v papirnato vrečko in na notranjo »sončno« okensko polico (toplota pomaga pri maceriranju)
9. Pretresi kozarec, kadar se spomniš nanj (na vsake par dni, tudi vsak dan je fajn)
10. Večkrat vmes preveri ali olje še prekriva ves rastlinski material...če ne, dolij olje.
11. Shrani olje na mesto, ki je ok, da je mastno (ali zaščiti podlago)...saj bo ne glede na to, kako dobro je zaprt zamašek, malo olja spolzelo ven.



Po 4 tednih...

1. Po 4 tednih macerat precedimo
2. V čist, steriliziran kozarec položimo lijak
3. Preko lijaka damo večji kos čiste gaze oz. »tetra« plenice...da kar konkretno gleda preko robov
4. Nalij macerat v gazo in počakaj, da olje pasivno kaplja v kozarec
5. NE stiskaj gaze, ker boš s stiskanjem v olje dodal tudi vodo, ki je še prisotna v rastlini in ima olje tako večjo verjetnost, da se bo pokvarilo (splesnilo)
6. Ko je vse olje spolzelo skozi gazo, daš lahko rastline na kompost
7. Kozarec označi!
8. Gazo oz. tetra plenico sicer lahko opereš...a ostankov olja se nikoli ne moreš znebiti. Če ti je ni škoda oz jih imaš dovolj, jo vrzi stran (ali max 2 so 3 x uporabi isto...opereš jo z milom in z zelo zelo vročo vodo...)

