

KREMA ZA MEŠANO KOŽO

(Recept iz tečaja Divji vrt, 2018)

Potrebujemo;

- 340 g oljnega izvlečka koprive (za vse tipe kože),
- 100 g kakavovega masla,
- 60 g čebeljega voska,
- 350 g vodnega izvlečka rožmarina in žajblja (proti nečistočam in mastni koži),
- 7 žlic medu (za starajočo se kožo),
- sojin lecitin 30 g,
- citronsko kislino,
- naravni konzervans (p-ANISK acid in levolinic acid).

Vodni izvleček pripravimo tako, da 3 žlice mešanice suhega rožmarina in žajblja prelijemo s 350 ml vrele vode in pustimo stati 3-6 ur. Nato precejenemu in ohlajenemu vodnemu izvlečku dodajamo citronsko kislino, dokler pH ne doseže vrednosti med 5 in 5,5 (pomerimo s pH lističem). Nato dodamo naravni konzervans (10-11 g) in dobro premešamo. Nato vodnemu izvlečku dodamo sojin lecitin in še enkrat dobro premešamo.

Čebelji vosek, kakavovo maslo, oljni izvleček koprive in med raztopimo skupaj na vodni kopeli ter dobro premešamo.

Nato vodno fazo in maščobno fazo segrevamo na temperaturo približno 70°C. Obe fazi morata imeti enako temperaturo, preden ju začnemo mešati. Nato maščobni fazi po kapljicah dodajamo vodno fazo in sproti mešamo s paličnim mešalnikom ali metlicami. Ko končamo, kremo še mešamo, dokler se ne ohladi. Nato z njo napolnimo čiste lončke. Ker je krema naravna, se lahko hitreje pokvari. Če jo želimo ohraniti dlje, jo lahko hranimo v hladilniku.