



CBD KONOPLJA



MACERAT (OLJE) POSUŠENE KONOPLJE

Potrebujemo:

- ❖ Suhe konopljne vršičke – za polovico do 2/3 kozarca za vlaganje
- ❖ olivno olje

1. Vršičke konoplje narahlo nadrobimo na pekaču, obloženemu s peki papirjem, in jih segrevamo v pečici na 120°C do 130°C, 45 min do 1 uro (to je pomembno, da se CBDA pretvori v aktivno obliko)
2. Pekač vzamemo iz pečice in konopljo rahlo ohladimo.
3. Steklen kozarec za vlaganje z ohlajenimi vršički napolnimo do 1/2 in prelijemo z olivnim oljem.
4. Kozarec označimo (konoplja, macerat, datum...).
5. Postavimo na toplo in temno mesto za **4 tedne**. Olje shranimo na mesto, kjer je podlaga lahko mastna oz. jo zaščitimo, saj bo ne glede na to, kako dobro je zaprt kozarec, malo olja spolzelo ven.
6. Prve dni večkrat preverimo ali olje še prekriva ves rastlinski material. Če ne, olje dolijemo.

Po 4 tednih – precedimo macerat

1. V čist, steriliziran kozarec položimo lijak.
2. Čez lijak položimo večji kos čiste gaze oz. tetra plenice, da zajetno sega preko robov.
3. Vso olje stisnemo preko gaze v kozarec. Pri maceratu iz suhih rastlin lahko rastline močno stisnemo, saj ne vsebujejo več vode in tako ni nevarnosti, da bi se nam kasneje razvila plesen.
4. Ko iztisnemo vso olje iz rastlin, jih lahko odnesemo na kompost in se jim zahvalimo.
5. Kozarec označimo in shranimo na hladno in temno, lahko tudi v hladilnik.
6. Gazo oz. tetra plenico zavržemo. Lahko ju sicer operemo, a se ostankov olja na njih nikoli ne moremo povsem znebiti. Če se vseeno odločimo za pranje, jo operemo z milom in zelo vročo vodo. Isto gazo oz. tetra plenico uporabimo največ 2 so 3 x.

Ker konoplja vsebuje smolo oziroma so v smoli shranjeni kanabinoidi, je priporočljivo pri pripravi uporabljati rokavice.

Moč macerata je odvisna od količine CBDja, ki ga vsebuje uporabljena konoplja.

UPORABA: Masaža večkrat na dan, nega kože.

Gradiva so informativne narave in niso nadomestilo za zdravljenje ali posvet z zdravnikom.