



## REPINČEVA VROČA ČOKOLADA

(recept Selime Harleston Lust)

LIVER LOVE HOT CHOCOLATE



### Potrebuješ:

- 1 jedilno žlico posušene narezane korenine repinca
- 1 čajno žličko posušene narezane korenine potrošnika (opcijsko)
- 1 čajno žličko prepražene, narezane korenine regrata (opcijsko)
- 2 palčko cimeta
- 4 jedilne žličke nesladkanega kakava v prahu
- vanilijo (delček stroka, ekstrakta ali vaniljevega sladkorja)
- sladkor po okusu
- 2 skodelici vode
- mleko (opcijsko)

### Postopek:

Prelij vodo čez zelišča (vključno s kakavom). Segrevaj do vretja in zmanjšaj ogenj na minimum. Naj se kuha 45 minut. Nato naj počivaš še kakšno uro. Precedi in pogrej. Po želji dodaj mleko (in whiskey 😊).

Popij takoj! (dobiš približno skodelico in pol).

Baje je odličen pred spanjem in pomaga k dobremu spancu.

Če se spomnite iz predavanj...repinec najbolje deluje, če ga uživamo dolgoročno – res lahko na tak način globoko spreminja stvari na bolje.