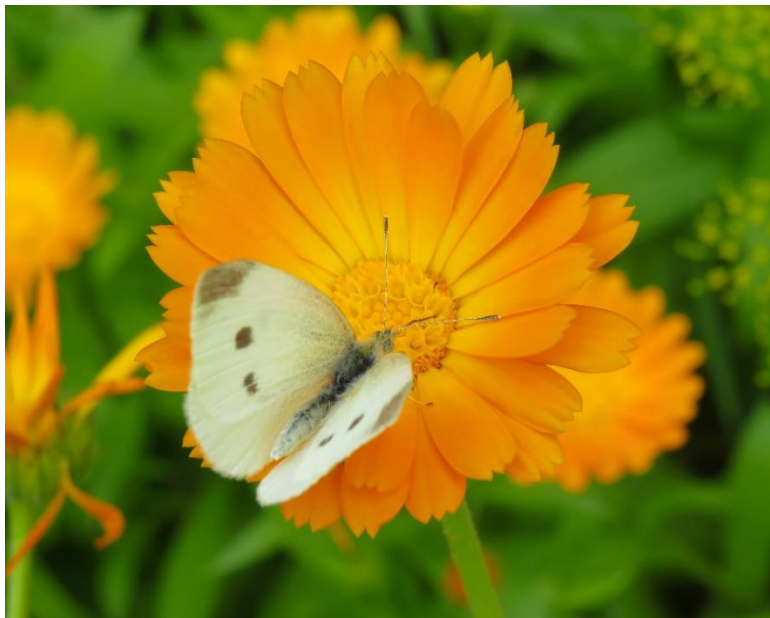




## OGNJIČ – MACERAT iz posušenih cvetov + MAZILO



1. Zmelji **60 g** posušenih ognjičevih cvetov v prah, kolikor se da (v sekljalniku, blenderju, multipraktiku....)
2. Zmlete ognjičeve cvetove prestavi v posodo in jim dodaj približno 30 ml alkohola (vodka, šnops...), ter dobro premešaj. Količina potrebnega alkohola variira glede na rastlinski material...eksperimentiraj (to ni eksaktna znanost, je bolj umetnost, občutek...). Ko dobro premešaš in zajameš pest namočenih cvetov se morajo obdržati skupaj, kot npr. snežna kepa, ne sme pa curljati iz njih.
3. **Pusti pokrito 12 ur:** stran od oken, vrat, prepriha...da alkohol ne izhlapi in se ognjič lepo rehidrira.
4. Proces rehidracije zmletih cvetov z alkoholom pripomore k boljši ekstrakciji učinkovin iz rastline v olje in tako dobimo macerat (= v olje, v katerem smo namakali rastlinski material) višje kakovosti.
5. Po 12ih urah lahko ognjič prestaviš v mešalnik (blender) - če ga imaš - in zraven doliješ **400 ml** olivnega olja. Dobro zmešaš (toliko, da se malo segreje).
6. Olje pustiš v posodi mešalnika 48 ur in vsakič, ko prideš v kuhinjo prižgeš mešalnik za približno 2 minuti oz. dokler se posoda ne segreje.

**OPCIJA:** Če mešalnika nimaš, daš rehidrirane cvetove v steriliziran kozarec za vlaganje in čez naliješ olivno olje, zapreš in dobro premešaš (pretreseš). V tem primeru pustiš cvetove v olju 4 tedne na temnem in topllem ter vmes večkrat pretreseš.

Olje shraniš na mesto, ki je ok, da je mastno (ali zaščitiš podlago)...saj bo ne glede na to, kako dobro je zaprt zamašek, malo olja spolzelo ven.



## Čez 48 ur oz. 4 tedne...

1. V čist, steriliziran kozarec položiš lijak
2. Preko lijaka daš večji kos čiste gaze oz. »tetra« plenice...da kar konkretno gleda preko robov
3. Stisni vse olje preko gaze v kozarec (pri maceratu iz suhih rastlin lahko močno stisnemo rastline, saj ne vsebujejo več vode in tako ni nevarnosti, da bi se nam razvila plesen).
4. Ko vse olje stisneš ven, daš lahko rastline na kompost in se jim zahvališ.
5. Kozarec označiš!
6. Gazo oz. tetra plenico sicer lahko opereš...a ostankov olja se nikoli ne moreš znebiti. Če ti je ni škoda oz jih imaš dovolj, jo vrzi stran (ali max 2 so 3 x uporabi isto...opereš jo z milom in z zelo zelo vročo vodo...)

Ognjičev macerat iz suhih cvetov je temno zlate barve (za razliko od macerata svežih cvetov, ki je svetlo rumene barve in praktično brez arome). Če ima macerat premočan vonj po alkoholu, naslednjič uporabi manj alkohola, lahko pa olje naliješ v pekač in postaviš v pečico na 90°C, dokler vonj po alkoholu ne izgine.

Količine lahko prilagodiš, razmerje rastlina: olje naj bo približno 1:7.

## OGNJIČEVO MAZILO

Za ognjičevo mazilo maceratu dodaš čebelji vosek. Približno razmerje voska in olja je 1:4 (od 1:3 do 1:5) – na 100 ml olja dodaš 25 g voska.

Postopek:

1. Na vodni kopeli stopiš vosek, nato dodaš olje in vse skupaj premešaš (mešaš, dokler vosek ni popolnoma stopljen).
2. Odstaviš in po želji dodaš še eterično olje (10 do 20 kapljic na 100 ml).
3. Preliješ v sterilizirane (čiste) posodice in počakaj, da se ohladi
4. Označiš in shraniš na hladno, temno mesto.

Če ti konzistenca mazila ni všeč, se lahko še malo igraš, eksperimentiraš (več voska...bolj trdno; več olja... bolj mehko). Imej v mislih, da se poleti, ko je toplo, sploh v kakšnem kampu na morju lahko mazilo precej zmehča ! in celo steče ven iz posodice).Če dodaš nekoliko več voska, pa dobiš super mazilo za ustnice.

### UPORABA

Po potrebi pri raznoraznih kožnih težavah...od noric, ekcemov, ran, kot zaščita pred sevanjem, pri oteklinah, limfedemu, za nego in ohranjanje zdrave kože,...

